

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



**Меню на 08.04.2025 года**

|                    |                                                             | Порц           | Ккал          |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>     | <b>Каша полбяная молочная с маслом сливочным</b>            | <b>140/3</b>   | <b>162,00</b> |
|                    | <b>Какао с молоком, сахаром</b>                             | <b>180/6</b>   | <b>58,83</b>  |
|                    | <b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b>                 | <b>25/10/5</b> | <b>132,83</b> |
| <b>2ой завтрак</b> | <b>Сок</b>                                                  | <b>125</b>     | <b>52,77</b>  |
| <b>Обед</b>        |                                                             |                |               |
|                    | <b>Суп гороховый с картофелем</b>                           | <b>150/7</b>   | <b>73,59</b>  |
|                    | <b>Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе</b> | <b>40/20</b>   | <b>90,00</b>  |
|                    | <b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b>       | <b>110/3</b>   | <b>134,38</b> |
|                    | <b>Компот из свежих яблок</b>                               | <b>150</b>     | <b>46,05</b>  |
|                    | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>                                | <b>20/35</b>   | <b>116,30</b> |
| <b>Полдник</b>     | <b>Молоко кипяченое</b>                                     | <b>150</b>     | <b>85,00</b>  |
|                    | <b>Печенье</b>                                              | <b>20</b>      | <b>90,20</b>  |
| <b>Ужин</b>        | <b>Запеканка творожная с повидлом</b>                       | <b>100/30</b>  | <b>345,50</b> |
|                    | <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                              | <b>150/5/5</b> | <b>21,78</b>  |
|                    |                                                             | <b>20</b>      | <b>47,00</b>  |
|                    |                                                             |                |               |

**Приятного аппетита!**

**1453,79**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



### Меню на 08.04.2025 года

|                    |                                                             | Порц           | Ккал          |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>     | <b>Каша полбяная молочная с маслом сливочным</b>            | <b>180/3</b>   | <b>202,64</b> |
|                    | <b>Какао с молоком, сахаром</b>                             | <b>180/6</b>   | <b>58,83</b>  |
|                    | <b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b>                 | <b>30/10/5</b> | <b>146,10</b> |
| <b>2ой завтрак</b> | <b>Сок</b>                                                  | <b>180</b>     | <b>76,00</b>  |
| <b>Обед</b>        |                                                             |                |               |
|                    | <b>Суп гороховый с картофелем</b>                           | <b>180/7</b>   | <b>87,64</b>  |
|                    | <b>Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе</b> | <b>50/25</b>   | <b>112,50</b> |
|                    | <b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b>       | <b>130/3</b>   | <b>155/22</b> |
|                    | <b>Компот из свежих яблок</b>                               | <b>180</b>     | <b>55,26</b>  |
|                    | <b>Хлеб пшеничный/ржаной</b>                                | <b>25/45</b>   | <b>147,85</b> |
| <b>Полдник</b>     | <b>Молоко кипяченое</b>                                     | <b>180</b>     | <b>96,30</b>  |
|                    | <b>Печенье</b>                                              | <b>20</b>      | <b>90,20</b>  |
| <b>Ужин</b>        | <b>Запеканка творожная с повидлом</b>                       | <b>120/30</b>  | <b>418,50</b> |
|                    | <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                              | <b>180/6/7</b> | <b>26,48</b>  |
|                    |                                                             |                |               |
|                    |                                                             |                |               |

Приятного аппетита!

1740,36